



Kledingeisen Diplomazwemmen



Bij het diplomazwemmen voor het zwemdiploma A dient de kleding te bestaan uit:

- Badkleding
- T-shirt, hemd of blouse met korte mouwen, korte broek (d.w.z. broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan). De gym schoenen van school kunnen ook prima.

Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse en jurk of rok/blouse dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.



Bij het diplomazwemmen voor het zwemdiploma B dient de kleding te bestaan uit:

- Badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- Lange broek (**lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan, evenals pyama's**)
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan). De gym schoenen van school kunnen ook prima.

Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.

Bij de zwemvaardigheidsdiploma's gelden dezelfde kleding-eisen.



Bij het diplomazwemmen voor het zwemdiploma C dient de kleding te bestaan uit:

- Badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- Lange broek (**lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan, evenals pyama's**)
- Regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon)
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan). De gym schoenen van school kunnen ook prima.

Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.



NIET TOEGESTAAN!

Eén van de kleding-eisen voor de diploma's is schoeisel. Gedurende het proef- en afzwemmen zien wij een hele variëteit aan soorten en maten langskomen. Om ervoor te zorgen dat de moeilijkheidsgraad voor iedereen gelijk is en de kinderen goed zijn voorbereid op momenten dat ze met hun gewone kleding te water kunnen raken, is een bepaald soort schoenen echter niet toegestaan. Zie bijgaande foto's. Het criterium is dat de zolen niet helemaal flexibel mogen zijn. Derhalve zijn surfschoenen zoals afgebeeld op de foto hierboven niet toegestaan. De overige schoenen mogen wel. Zoudt u daar alstublieft rekening mee kunnen houden bij het volgende proef- en afzwemmen? Tijdens het afgelopen afzwemmen zijn wij er door de official op gewezen **dat dit reden kan zijn voor afwijzen**. Bij voorbaat hartelijk dank. Als u vragen en/of opmerkingen heeft, dan horen wij dat graag.



WEL TOEGESTAAN!

Naast de 'ouderwetse' waterschoenen zijn dit voorbeelden van goede schoenen.

Elke eerste zwemdag van de maand wordt er geoefend met kleding!

Er kan ook op andere dagen worden geoefend met kleding aan. De instructeur geeft het dan aan.

Voor de eisen van de diploma's verwijzen we naar de site van het [NPZ](#).